

Sievin Sisu Ry

toimintasuunnitelma

1.10.2013 - 30.9.2014



Käsittely: Johtokunnassa 26.9.2013 § 5
Seuran syyskokouksessa 17.10.2013

URHEILUSEURA SIEVIN SISU RY:N

TOIMINTASUUNNITELMA TILIKAUDELLE 1.10.2013 - 30.9.2014

1. YLEISTÄ

TOIMINTA-AJATUS

Urheiluseura toimii Sievin kunnan alueella ja toteuttaa toimintansa seuran sääntöjen puitteissa.

TOIMINTATARKOITUS

Seuran toimintatarkoituksena on tarjota kaiken ikäisille jäsenilleen:

- Valistus- ja kasvatustoimintaa
- Kuntoliikuntaa
- Kilpailutoimintaa
- Valmennustoimintaa
- Koulutustoimintaa
- Tiedotus- ja suhdetoimintaa
- Terveyttä ja hyviä tapoja edistävää toimintaa
- Kasvattaa osaltaan psyykkisesti ja henkisesti vireitä kansalaisia

TOIMINTAKAUDEN SYKSY 2013 – KEVÄT 2014

PAINOPISTEALUEET:

1. Lapsi- ja nuorisotoiminta sekä kuntoliikunta
2. Jaostojen toimintaedellytysten tukeminen
3. Tiedotus: www-sivujen kehittäminen
4. Uusien vastuunkantajien haastaminen jaostojen toimintaan
5. Johtokunnan ja jaostojen toiminta: Jäsenten ja toimijoiden osalta tavoitteena sopiva tasapaino pysyvyyden ja vaihtuvuuden välillä.

2. HALLINTO

Seuran toimintaa johtaa ja sen taloudenpidosta ja omaisuudesta huolehtii, sekä seuraa edustaa syyskokouksen valitsema johtokunta. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi 8 jäsentä, joista puolet on erovuorossa vuosittain. Puheenjohtajan toimintakausi on 2 vuotta. Puheenjohtaja kutsuu jäsenet järjestäytymiskokoukseen toimintakauden alkaessa ja johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin ja taloudenhoitajan. Sihteeri ja taloudenhoitaja voivat olla johtokunnan ulkopuolelta. Varapuheenjohtaja kutsuu johtokunnan koolle, mikäli puheenjohtaja on estynyt. Johtokunta on päätösvaltainen, kun puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäksi vähintään puolet sen jäsenistä on saapuvilla. Johtokunnan kokoontuu tarvittaessa n. 3 – 6 kertaa vuodessa.

Nykyisten sääntöjen mukaan seuran toimintakausi alkaa 1.10 ja päättyy seuraavana kalenterivuonna 30.9. Seuran kaikille jäsenille avoimia yleisiä kokouksia ovat syyskokous ja talouskokous: Seuran syyskokous (vaalikokous) pidetään päättyvän toimintavuoden loppupuolella yleensä syyskuussa. Siinä käsitellään henkilövalinnat, toimintasuunnitelma ja talousarvio uutta toimintavuotta varten. Seuran talouskokous pidetään marras- joulukuussa. Siinä käsitellään edellisen toimintavuoden toteutunut toiminta ja talous.

Jaostot tekevät esityksen toiminnan ja talouden suunnitelmista sekä jaostojen kokoonpanoista. Johtokunta käsittelee ja vie esitykset seuran yleiselle kokoukselle, joka päättää asiat. Jaostot kokoontuvat tarpeen mukaan. Kaikki jaostot kokoontuvat toimintavuoden alkaessa ns. järjestäytymiskokoukseen ja tekevät tehtäväjaon keskuudestaan, mm. puheenjohtaja- ja sihteerivalinnat. Sääntöjen mukaan jaostojen on pidettävä kokouksistaan pöytäkirjaa/muistiota.

3. HIIHTOJAOSTO

Jaosto:

Kirsi Paaso (pj), Pasi Virkkala, Merja Ruuttula, Ari Saviluoto, Tiina Koivisto, Maria Pauna, Elisabeth Säilynoja ja Seppo Poikkimäki

Valmennus:

Sievin Sisusta on valittu Keski-Pohjanmaan Hiihdon valmennusryhmiin seuraavat:

Miska Poikkimäki, Hopeasompa 1-ryhmä

Venla Poikkimäki, Hopeasompa 2-ryhmä

Adalmiina Juuri-Oja Kultasompa 1-ryhmä

Miia Säilynoja, Kultasompa 2 -ryhmä

Sara Löytynoja, Kultasompa 2-ryhmä

-KepHi järjestää ryhmäläisille kolme leiriä kesän ja syksyn aikana.

-Tuetaan nuorten hiihtäjien omia lumileirejä, mikäli Sievissä on syksyllä huono lumitilanne.

-Keväällä kilpailukauden jälkeen KepHi valitsee uudet ryhmät seuraavalle kaudelle ja kesäkaudella on ryhmästä riippuen 2-4 leiriä.

-Leirien lisäksi nuoret hiihtäjät harjoittelevat sekä yksikseen että yhdessä keskenään sopimissa ryhmissä.

-Syyspuolella kokoonnutaan vähintään kerran viikossa kk:n pururadalle hiihtokoulun yhteisharjoitukseen

-Pidetään lasten hiihtokoulua, sekä hopeasompahiihtoja Tammikuusta lähtien

Kilpailutoiminta:

-Hopeasompahiihtoja järjestetään tammi-maaliskuussa yhdessä vapaa-aikalautakunnan kanssa.

-Maakuntaviestikarsintoja järjestetään joulukuussa tarpeellinen määrä yhdessä vapaa-aikalautakunnan kanssa.

-Avoimet piirikunnalliset Sievi-hiihdot järjestetään joulukuussa.

-Hiihtäjät osallistuvat Maastohiihdon alaiseen kilpailutoimintaan oman harkinnan mukaan.

Varainhankinta:

- Myydään Maakuntaviestin sääarpoja.
- Piirikunnallisissa Sievi-hiihdoissa peritään osallistumismaksut ja pidetään kioskia.
- Muttimarkkinoilla järjestetään saappaan- ja tikanheittokilpailut.
- Järjestetään korvausta vastaan pankkien hiihdot.
- Haetaan vapaa-aikalautakunnalta kohdeavustusta.
- Myydään mainostilaa yrityksille lämmittelypukuihin.
- Hankitaan sponsoritukea nuorille, mikäli sopivia tukijoita ilmenee.

4. SALIBANDYJAOSTO

Jaosto:

Marko Päiveröinen (pj.), Sylvester Takanen, Mika Takanen

Yleistä:

Miesten joukkue aloittaa 4 divisioonassa ensimmäistä kautta. Joukkue on pysynyt hyvin kasassa viime kaudesta. Junioreille aletaan vetämään harjoituksia keskiviikkona 25.9.2013 alkaen, pientä maksua vastaan.

Joukkue:

Joukkue osallistuu Pohjois-Suomen miesten 4-divisioonan peleihin. Pelit pelataan turnausmuotoisina. Sievissä järjestetään kaksi turnausta kauden aikana. Turnauksen ajankohdat Sievissä ovat lauantaina 13.10.2013 ja 30.11.2012.

Harjoitukset:

Harjoitukset pidetään monitoimihallilla kahdesti viikossa.

Koulutus:

Joukkueen valmentajille luodaan mahdollisuus osallistua erilaisiin lajia tukeviin koulutustilaisuuksiin.

Talous:

Suurimmat kulut: lisenssit, sarjamaksut, salivuokramaksut, tuomarit, pallot sekä kulkemiset turnauksiin.

Tulonlähteet:

Sponsoritulot, avustukset, kunnalta saatavat avustukset sekä pelaajilta kerättävät kausimaksut

Tapahtumat:

Kaksi turnausta kauden aikana monitoimihallilla, aloituspalaveri, päätöstilaisuus huhtikuussa sekä pikkujoulut.

5. KUNTOILUJAOSTO

Jaosto:

Paula Korpi, Marja-Terttu Puurula, Eeva Seppä, Sirkka Härkönen, Martti Härkönen, Elli Kumara, Tuula Kallio, Anneli Rieskaniemi, Eila Löytynoja, Hanna Järvi ja Merja Haavisto. Puheenjohtaja valitaan aloittavassa kokouksessa.

Tarjotaan kaikille terveyttä ylläpitävää ja edistävää liikuntaa eri muodoissaan mm. pyöräilykampanja, luonnossa patikointi, jumpat, arki- ja hyötyliikunta. Ollaan mukana valtakunnallisessa VIE VANHUS ULOS - kampanjassa (kampanja jatkuu 12.12.2013 asti), haastetaan eri järjestöjä, kumppaneita, yrityksiä ja julkista sektoria mukaan valtakunnalliseen iäkkäiden ulkoilupäivätapahtumaan to 10.10.2013. Mukaan mahtuu myös jonkin verran kilpaurheilua esim. veteraanuurheilijoille. Yhteistyötä jatketaan eri järjestöjen kanssa ja järjestetään

ystävänäpäivätempaus. Koulutusta on tarjolla jäsenistölle Keski-Pohjanmaan liikunnan ja Suomen Voimisteluliiton toimesta.

Eri tilaisuuksissa myymme arpoja ja pidämme puffettia.

6. PESÄPALLOJAOSTO

Yleistä:

Pyritään saamaan pesäpallotoimintaan mukaan uusia toimijoita. Joukkuemäärässä pyritään samalle tasolle kuin menneellä kaudella, eli sarjoihin lähdetään n. kymmenellä joukkueella.

Joukkueet pyritään saamaan ainakin seuraaviin sarjoihin:

Naisten joukkue

Miesten joukkue

D-pojat (Jari Helenius)

D-tytöt (Kristiina Markkula, Anni-Ilona Markkula, Sanna Perälä)

E-pojat (Jouni Paananen, Kari Mansikkamäki)

E-tytöt (Viljami Kallio, Sari Paananen)

F-juniorit (Minna Lahti)

G-juniorit

Mahdollisesti ladypesisjoukkue.

Jaosto:

Esitys jaoston jäseniksi: Sari Paananen, Ville Kyrölä, Marika Partanen, Mika Takanen, Kristiina Markkula, Tanja Petäjistö, Viljami Kallio ja Minna Matilainen.

Tuomaritoiminta:

Kevättalvella järjestetään yhdessä Keski-Pohjanmaan Pesiksen kanssa tuomarikurssi, johon yritetään saada mahdollisimman suuri osallistujajoukko. Tuomaritoiminta pyritään järjestämään kokonaan omin voimin, jotta saadaan pidettyä kulut mahdollisimman pieninä.

Koulutus:

Joukkueiden valmentajille luodaan mahdollisuus osallistua erilaisiin lajia tukeviin koulutustilaisuuksiin.

Talous:

Suurimmat kulut: lisenssit, sarjamaksut, salivuokramaksut.

Tulonlähteet:

Sponsoritulot, lipputulot, puffetmyynti, avustukset.

Tapahtumat:

Kauden päätöstilaisuus syyskuussa.

7. YLEISURHEILUJAOSTO

Jaosto:

Sanna Huovari, Elisabeth Säilynoja, Päivi Mansikkamäki, Sinikka Vesaluoma

Urheilukoulu:

Alakouluikäisille 6-7 kertaa kesän aikana kirkonkylän kentällä: eri lajeihin tutustumista sekä laji- ja tekniikkaharjoittelua. Mikäli kentän saneeraus alkaa, ohjelma suunnitellaan sen ehdoilla.

Urheilukerho:

Kevätlukukaudella Monitoimihallilla 3. – 4. Luokkalaisille tytöille.

Kilpailutoiminta:

- Tuetaan lasten ja opiskelijoiden yleisurheiluharrastusta maksamalla lisenssit ja mahdollisuuksien mukaan kilpailujen osallistumismaksuja
- Kepyn piiri- ja aluevalmennusleireille osallistuvia nuoria tuetaan
- Urheilukoululaisille päätöskisat

Varainhankinta:

- Kunniakierroksen järjestäminen elokuussa, kunnan avustus
- Muttimarkkinoilla ohjelmaa (arpajaiset ,kilpailuja ym)
- Poppi-kisojen järjestäminen Paikallisosuuspankin kanssa
- Kohdeavustuksen hakeminen, urheilukouluvälineitä varten

Koulutus:

Yleisurheilun nuorisovalmennusohjelman (ELMO) kursseille osallistuminen

8. SUUNNISTUSJAOSTO

Jaosto:

Erkki Niskanen (pj), Pentti Kumara, Veli-Matti Kumara, Jorma Löytynoja, Markku Vesisenaho, Matti Saarenpää, Pauli Puurula, Hannu Paaso, Markus Päivärinta ja Pasi Virkkala.

1. Kilpailutoiminta

Jaosto järjestää kolmet Kalajokilaakson iltarastit kaudella 2014. Kesällä järjestetään erikoispitkien matkojen AM – suunnistuskilpailu Syyryn kartalla. Sisun suunnistajat osallistuvat Jukolan ja Venlojen viestiin, Tunturisuunnistukseen, SM-kisoihin, kansallisiin ja aluemestaruuskilpailuihin.

2. Harjoittelu- ja valmennustoiminta

Pohjan suunnistamiselle luo henkilökohtainen harjoittelu. Lapsille ja nuorille on tarkoitus järjestää keväällä karttaharjoituksia; harjoituksiin voivat kyllä osallistua myös aikuiset. Tavoitteena on osallistua myös alueellisen suunnistuskoulutukseen.

3. Kartta-asiat

Harjoitus- ja kilpailutoiminnan pyörittäminen vaatii sen, että karttoja pidetään jatkuvasti ajan tasalla päivittämällä tapahtuneita muutoksia kartoille. Erikoispitkän matkan am - kilpailua varten päivitetään Syyryn alueen vanhaa karttapohjaa. Pidemmän aikavälin tavoitteena on tehdä myös opetuskarttoja koulujen lähiympäristöistä 'Ole kartalla' koulukarttaprojektin hengessä.

4. Pukuasiat

Tavoitteena on hankkia jaoston aktiiveille uusi kilpailuasua, jossa paitamalli on lyhythihainen. Hankinta tehdään kevätkauden aikana ja hyödynnetään seuran myöntämää pukuavustusrahaa.

9. VOIMISTELUJAOSTO

Jaosto:

Mervi Ainasoja, puheenjohtaja, Mari Yrttikoski, sihteeri, Kristiina Markkula, Sari Haikola ja Jaana Kopola

1. Jäsenten joukosta poistunut Taru Vähäsalo paikkakunnalta pois muuton vuoksi.

2. Kuluvalla kaudella järjestetään seuraavat jummat:

Telinevoimistelua 2001-2003 syntyneille
15€ / kausi (syys+kevät), sisaralennus 5€
Vetäjinä: Sanna Perälä ja Anni-Ilona Markkula
tiistaisin klo 17:00 – 18:00

Telinevoimistelua 2004-2007 syntyneille
15€ / kausi (syys+kevät), sisaralennus 5€
Vetäjinä: Mervi Ainasoja, Enni Salmi ja Jonna Kankaanpää
tiistaisin klo 17:00 – 18:00

Temppujumppa 2007-2008 syntyneille
15€ / kausi (syys+kevät), sisaralennus 5€
Vetäjänä: Kristiina Markkula
tiistaisin klo 17:00 – 18:00

Äiti-lapsijumppa 2008 syntyneet ja sitä nuoremmat lapset.
15€ / kausi (syys+kevät), sisaralennus 5€
Vetäjinä: Sari Haikola ja Laura Rimmi
tiistaisin klo 16:00 – 16:45

3. Annetaan apuohjaajille ja muille jumpanvetäjille mahdollisuus kouluttaa itseään.

4. Varainhankinta:

- kohdeavustukset

5. Sievin Sisun johtokunnassa Voimistelujaostoa edustaa Mervi Ainasoja ja varaedustajana toimii Sari Haikola.

6. Hankitaan telineitä/välineitä tarpeen mukaan. Hankitaan ohjaajille ja jaoston jäsenille ulkoilutakit, joista jokainen maksaa omavastuuosuuden 20€.

7. Tuetaan ohjaajien toimintaa viime kauden tapaan maksamalla kaikille ohjaajille puolen vuoden kuntosalikortin tai vaihtoehtoisesti vastaavalla summalla kertakäyntejä. Jokaisen tulee itse maksaa kuntosalikortin pantin.

8. Järjestetään pikkujoulut jaoston jäsenille ja jumppalaisille.

10. VOIMAILUJAOSTO

Jaosto:

Jarno Hietala (pj), Jonne Ylisirniö (siht.), Hannu Kopola, Heikki Kopola, Ismo Ruuttula, Janne Haapaniemi, Mikael Vuotila, Jyri Hietala, Eeva Hietala, Kimmo Kiiskilä, Jorma Hietämäki, Vili Ruuttula, Sami Salonsaari, Ville Korpi, Toni Kivijakola, Juho Kivijakola.

Voimanosto- ja voimailujaoston toiminta on harjoittelu-, valmennus-, ja kilpailutoimintaa. Voimanostossa ja penkkipunnerruksessa järjestetään arvokilpailuja SM-, PM-, EM- ja MM-tasolla. Myös joukkuekilpailuissa on tullut menestystä, vaikka pieneltä paikkakunnalta ollaan. Voimapunnerruksessa järjestetään SM-kilpailuja ja maaotteluitakin on tiedossa. Laji on suomesta lähtöisin ja tunnetaan maailmalla nimillä sotilaspenkki/viranomaispenkki.

Voimanostolla ja penkkipunnerruksella on Sievissä pitkät perinteet (reilusti yli sata SM-mitalia, PM - mitaleja 15 ja löytyy myös EM- ja MM-mitaleita).

Voimapunnerruksessa Sievin nostajat ovat jo ottaneet SM-mitaleja, mm. Suomen mestaruus ja voimapunnerruksen Suomen ennätys ollut Sievin nostajilla hallussa.

Vuonna 2014 on tavoitteena osallistua useisiin kansallisiin kisoihin ja edetä näiden ja SM-karsintojen kautta SM-kilpailuihin ja niin pitkälle kuin mahdollista sekä penkkipunnerruksessa, voimanostossa ja voimapunnerruksessa. Sisun voimailijoiden tekemisiä seuraavat ihmiset myös sosiaalisessa mediassa ja Sisun voimailijat ovat kysytyä tavaraa myös valmennuspuolella.

Varainhankintana tehdään tulevalla kaudella järjestyksensivalvojavuoroja Sievin tapahtumissa ja jos mahdollista myös muualla. Olemme saaneet uusia nostajia kilpailemaan ja tavoite on saada taas lisää nostajia riveihin.

2013 syyskauden ja loppuvuoden SM-kilpailuja.

Toistovoimapunnerrus avoin luokka, kuin myös juniorit ja veteraanit 5.10.2013

Lohja

Maksimivoimapunnerrus avoin luokka, kuin myös juniorit ja veteraanit 16.11.2013

Loppi

2014 SM – kilpailut

Voimanosto avoin luokka sekä juniorit ja veteraanit

Penkkipunnerrus avoin luokka sekä juniorit ja veteraanit

Klassinen voimanosto avoin luokka sekä juniorit ja veteraanit

Klassinen penkkipunnerrus avoin luokka sekä juniorit ja veteraanit

Maksimivoimapunnerrus avoin luokka sekä juniorit ja veteraanit

Toistovoimapunnerrus avoin luokka sekä juniorit ja veteraanit