

Keski-Pohjanmaan am-yö 13.9.2017, kilpailuohjeet

Kilpailunjohtaja Matti Saarenpää

Ratamestari Markku Vesisenaho

Tulospalvelu Arto Koutonen

Valvoja Martti Joensuu, NiS

Tuomarineuvosto *Kokoonpano Ilmoitetaan paikan päällä*

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Kilpailupaikka

Kilpailupaikkana on Sievin koulukeskuksen vieressä oleva urheilukenttä. Opastus kt 28 n. 1km Sievin keskustasta Nivalan suuntaan.

Lähtö

Kilpailukeskuksessa on mallirasti, jossa voi testata emitin toimivuuden.

Kilpailunumerot: Paikan päällä / ilmoitustaululla.

Ensimmäinen lähtö on klo 21.00. Matkaa lähtöön on 600 metriä. Opastus (sinipunainen nauha) lähtee urheilukentän parkkipaikalta ja menee kaavatietä pitkin. (Toivottavasti katuvalot ovat kunnossa. Ovat viime aikoina reistailleet.)

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 4 minuuttia ennen lähtöä. 3 minuutin karsinassa on emitin nollaus. Kilpailukartta on nähtävissä 2 minuuttia ennen lähtöä. 1 minuutti ennen lähtöä mennään karttaämpäreiden viereen.

H/D14 sarjoissa kartan saa ottaa 1 minuutin ennen lähtöä.

K-pisteelle on viitoitus ja K-pisteen kautta on ehdottomasti mentävä.

Kartta ja maasto

Kartta on ajantasaistettu tänä kesänä. Mittakaava on 1:10000 sarjoissa H20-H50 ja D21. Muissa sarjoissa mittakaava on 1:7500.

Maastohan ei ole varsinaisesti erityisen hyvää yösuunnistusmaastoa johtuen pohjan kivisyydestä. Korkeuserot ovat kohtalaiset eikä suuria suoalueita ole. Koska kilpailualue on sieviläisten lähiliikuntapaikka, on maastossa melko tiheä polkuverkosto, joka helpottaa kulkemista ja mahdollistaa eri reitinvalintoja. Maastossa on kohtuullisen paljon rakkakivikoita, jotka kannattaa ehdottomasti kiertää, varsinkin jos sattuu märkä keli. Tämä on toki huomioitu ratasuunnittelussa. Myös hakkuuaukot, jossa on vihreä pystyviitoitus, on äestetty juoksukelvottomaan kuntoon.

Kuntoradan ympäristössä on frisbeegolfrata (18 maalia). Sen maalit on merkitty X-merkillä karttaan. Pienet polut, joita on syntynyt maalien läheisyyteen eivät ole kartassa, mutta sen ei pitäisi vaikuttaa suunnistussuoritukseen.

Rastit ja rastimääritteet

Rasteilla on heijastinnauha. Rastimääritteet on painettu karttaan, mutta myös irtomääritteet on saatavissa lähtökarsinassa. Omat kiinnitystarvikkeet. Lähtöpaikalla on myös emitin tarkistusliuskat.

Maali

Maalissa on online-rasti. Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Karttoja ei kerätä pois.

Kielletyt alueet

Talojen piha-alueet. Pistepeltoja ei kilpailualueella ole.

Pukeutuminen ja pesu

Urheilukentän huoltorakennuksessa.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa.

Palkintojen jako

3 parhaalle K-P:n suunnistajalle sarjoittain am-mitali. Erillistä palkintojenjakotilaisuutta ei ole, vaan palkinnon voi noutaa infosta tulosten selvittyä.

Ravintolapalvelut

Kilpailukeskuksessa on kahvio, josta voi ostaa kisamakkarat, kahvit yms.

Kuntorastit

Kuntorastiratoja on 2. Ilmoittautumiset infoon. Osanottomaksu on 8€ ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Lähtöpaikka on sama kuin kilpailusarjoissa sieltä saa myös kartan. Lähteä voi klo 21.00-21.30. Lähtöajan saa valita itse. Ajanotto käynnistyy lähtöleimauksesta.

Ratapituudet/km ja rastien määrät

H14	2,1	10	D14	1,8	7
H16	3,9	12	D16	2,1	10
H18	4,4	14	D18	2,5	8
H20	5,3	14	D20	3,1	10

H21	6,2	16	D21	5,0	13
H35	5,3	14	D35	3,1	10
H40	5,3	14	D40	3,1	10
H45	5,0	13	D45	3,1	10
H50	5,0	13	D50	3,0	9
H55	4,4	14	D55	2,5	8
H60	3,9	12	D60	2,5	8
H65	3,9	12	D65	2,1	10
H70	3,1	10			
H75	2,5	8			
H80	2,5	8			
Kunto A	3,9	10			
Kunto B	2,2	8			

Sisun suunnistusjaosto