

TOIMINTAOHJEET:

KALAJOKILAAKSON ILTARASTIT

- Jokainen saa ja voi mennä rasteille ilmoittamisen jälkeen (*HUOM aikataulu*)
- Rastipisteillä on rastiliput koodeineen ilman leimasimia
- Ajanotto tapahtuu omatoimisesti
- Kartat löytyvät lähtöpaikalla olevasta postilaatikosta, (*saat linkin lähtöpaikan sijainnista ilmoittautumisen ja maksun suorittamisen jälkeen*)
- Lähtöpaikalla on desinfiointiainetta, jota voit käyttää ennen postilaatikon avaamista. **ÄLÄ PALAUTA KÄYTTÄMÄÄSI KARTTAA LAATIKKOON!**
- Ne, jotka juoksevat aikaa, juoksevat rastilipun aina ulommalta puolelta ja kukaan ei koske rastilippuun
- Paikalla ei ole erikseen järjestäjää, **jokainen suunnistaa omalla vastuullaan.**
 - *Suunnistamaan lähtiessäsi ilmoita ystävällesi, mihin olet menossa.*
 - *Ensisijaisesti pyri ottamaan puhelin mukaan suunnistamaan.*
 - *Kartoissa on Ratamestarin numero, mihin voit soittaa tarvittaessa*
 - *Suosittellaan 112 sovelluksen hankkimista puhelimeen*
 - **HÄTÄTILANTEISSA SOITA 112,**
 - **Pysäköidään järkevästi tapahtumapaikoilla, jotta ajoreitit ovat vapaat mahdolliselle alueen muulle liikenteelle!**
- **HUOM! MUISTAKAA YLEISET OHJEISTUKSET KORONA COVID-19 VIRUKSEN EHKÄISEMISEKSI!!**
- **EI LIIKUTA YHDESSÄ JA PYRITÄÄN VÄLTTÄMÄÄN LÄHEISTÄ KONTAKTIA KANSSAIHMISEEN!**
- Muistetaan toimia vastuullisesti: sairaana ei lähdetä liikkumaan vaan pysytään kotona, huomioidaan riskiryhmät, muistetaan oikeaoppinen käsihygieniat sekä oikeanlainen yskiminen. Isomman porukan yhteistreenejä ei myöskään saa näillä rasteilla järjestää!

Palaamme normaaleihin kuntosuunnistuksiin heti kun se on mahdollista.

Ratavaihtoehdot:

Vaihtoehtoina seuraavat radat valitaan ilmoittautumisen yhteydessä.

- A. n. 5-7 km
- B. n. 4-5 km
- C. n. 1,5-2,5 km

Osanottomaksut: 6 euroa, perhemaksu 12 €. **TYKY/liikuntasetelit eivät käy.**

1. Ilmoittautuminen tapahtuu kunkin seuran ilmoittautumislomakkeella

- ilmoittautuminen avataan 1vrk ennen kunkin tapahtuman alkua.

2. Maksa 6 € osallistumismaksu.

-Maksetaan järjestävän seuran tilille

3. Saat paluuviestinä karttalinkin antamaasi sähköpostiosoitteeseen mistä selviää lähtöpaikka ja karttapostilaatikoiden sijainti. Ilmoittautumiset mielellään 1 vrk ennen menoa suunnistamaan.

HUOM! Jokaiseen tapahtumaan ilmoittaudutaan, ilmoituksen lisätietokohdassa voit ilmoittaa muut suunnistajat tapahtumaan jos perhemaksu kyseessä. Näiden ilmoittautumisten mukaan osataan toimittaa oikea määrä karttoja lähtöpaikalle.

Osallistumisesi kirjataan Kalajokilaakson iltarastien osallistumistaulukkoon. Seuraamme koronatilanteen kehittymistä, jatkamme tarvittaessa omatoimierastien järjestämistä!

